ANTEPROYECTO

Tema: Hernia Inguinal.

1. Definición del problema y análisis de necesidades:

Cuando nos vemos enfrentados ante la cruda realidad de padecer una enfermedad, es indispensable no atemorizarse, comprender que la enfermedad es algo innato al ser humano, que es algo que se mueve y nos rodea continuamente desde el lecho de nuestro hogar hasta el exterior de nuestra vida en sociedad. A lo largo de la historia han surgido muchas enfermedades pero también con ellas han surgido muchos tratamientos y formas de erradicar o contrarrestar los efectos de los agentes infecciosos, es por eso que es vital que todos nos orientemos acerca de las enfermedades que padecemos nosotros mismos o alguno de nuestros familiares y allegados, a través de medios como esta página, los cuales estamos a la disposición de los usuarios para ayudarles a comprender de una manera más fácil e interactiva todas las generalidades y particularidades que deben saber sobre sus enfermedades específicas, ayudarlos a entender que la enfermedad debe sobrellevarse de una manera tranquila, paciente, comprendiendo que para todo hay una solución y que existen muchos tratamientos alternativos con los cuales su vida puede mejorar, es vital para nosotros brindarles un apoyo emocional y que ustedes se sientan comprendidos y escuchados ante cualquier inquietud que les surja sobre su enfermedad. Además otro punto muy importante es hacer énfasis especial en la prevención y promoción de las enfermedades, es muy importante que tomen medidas de precaución para evitar padecer o recaer en una enfermedad y esto comienza desde algo tan simple como cuidar el estilo de vida y los hábitos alimenticios.

La Hernia inguinal es una protrusión del contenido de la cavidad abdominal por un punto débil del conducto inguinal. Es uno de los problemas de salud y motivo de consulta más comunes en la actualidad, la cual representa gran parte de las intervenciones de la cirugía general. Por eso es de vital importancia que todas las personas sepan en que consiste esta enfermedad, que conozcan las causas ya

que son muy básicas y cualquier persona se puede ver envuelta en ellas y que conozcan las medidas preventivas pues son muy fáciles de aplicar.

Así pues que las necesidades que abarcaremos pretenden destacar todas las generalidades de la Hernia Inguinal, definición del concepto, causas por las cuales se puede presentar este tipo de hernia, cuales son los síntomas, como diagnosticar esta enfermedad, qué tipos de tratamiento existen, que pasa después de una operación de Hernia Inguinal. Además es muy importante reconocer la población a la cual va dirigida este tipo de enfermedad, es decir su epidemiología, para que así las personas de cierto género y edad puedan estar más alerta en cuanto al posible alto índice de padecimiento.

Toda esta temática presentada va dirigida especialmente a las personas del común que quieran indagar un poco más sobre esta enfermedad, haciendo mucho énfasis en el apoyo a la comunidad vulnerable que no tiene claros los conceptos sobre este tipo de enfermedades, sin embargo la investigación también se presta para que personal del área de la salud o estudiantes tengan recursos de aprendizaje para valorar e indagar sobre este tema de Hernia Inguinal

2. Enumeración de los objetivos educativos:

- 1.** Facilitar información precisa, clara e interactiva a todas las personas que padecen Hernia Inguinal o que tienen una relación con esta enfermedad, para que así tengan conocimientos básicos y puedan fomentar el conocimiento clínico como una práctica cotidiana.
- 2.** Crear un grupo de apoyo y debate, donde todas las personas puedan no solo acceder a la información si no también interactuar con otras personas e intercambiar ideas, perspectivas y experiencias.
- 3.** Servir como un eslabón de apoyo para todas aquellas personas vulnerables que no encuentran un apoyo médico ni social, para orientarlas de una manera adecuada y brindarles no solo apoyo emocional si no también diferentes consejos que mejoren su calidad de vida.
- 4.** Permanecer en contacto continuo con todas las personas participes de este grupo de apoyo, para que sientan comprensión y apoyo a la hora de resolver sus inquietudes y dudas.
- 5.** Servir como mediadores entre los profesionales e instituciones certificadas y los pacientes, para que éstos encuentren una base de apoyo médico y especializado

con los cuales también se puedan identificar, a través de los enlaces expuestos en la página Web.

6. Servir como fuente de conocimiento para aquellas personas que no tengan ningún tipo de relación con la enfermedad pero que quieran indagar en el tema y fortalecer sus conocimientos y aprendizajes investigativos.

3. Destinatarios.

Como se ha mencionado ya, esta página Web pretende ser una base de apoyo principalmente para todas aquellas personas que tengan una relación bien sea directa, brindándoles un especial apoyo, comprensión y dedicación ya que son ellos quienes padecen diariamente los sufrimientos y consecuencias que se derivan de la enfermedad, o indirecta con la enfermedad, para que ellos mismos se instruyan y sirvan de apoyo y acompañamiento fundamental a sus familiares y allegados, cumpliendo así las necesidades de conocimiento e interacción virtual. Además también se brinda la oportunidad a todo el público especializado o en busca de investigaciones, como estudiantes, especialistas, docentes o grupos de investigación, para que interactúen con todos los documentos y herramientas de apoyo que se presentan en la página.

4. DEFINA Y OPINE SOBRE LOS SIGUIENTES CONCEPTOS

1. Redes sociales y salud.

Desde nuestros antepasados los seres humanos somos seres sociales por naturaleza, y en esa medida siempre buscamos interactuar con otras personas sobre diferentes temas y en ello también cabe anotar el tema de la salud. Gracias a que los medios cibernéticos dieron un giro radical, donde ya los usuarios no eran simples espectadores si no que se les dio la oportunidad de interactuar y ser partícipes del conocimiento, se pudo dar esta unión entre las redes sociales y el tema de la salud, las personas entonces pudieron hacer preguntas sobre enfermedades específicas de las cuales sus médicos no los informaban adecuadamente, pudieron unirse a grupos y comunidades donde se sintieran identificados y tuvieran un apoyo tanto emocional como de prevención sanitaria y lo más importante pudieran sentirse autónomos del conocimiento para tener una vida más sana y una mejor calidad de vida.

2. E-Paciente.

Según la Real Academia Española los e-pacientes son “Agrupación natural o pactada de personas, que constituyen unidad distinta de cada uno de sus individuos, con el fin de cumplir, mediante la mutua cooperación, todos o alguno de los fines de la vida”. Los E-Pacientes son todas estas personas a las cuales van dirigidos tantos esfuerzos de apoyo y solidaridad, son gracias a ellos que personas como nosotros podemos brindar un mensaje generalizado para que sigan contribuyendo a esta relación de redes sociales y salud.

Como lo afirman Vicente Traver Salcedo y Luis Fernández-Luque en su libro El paciente y las redes sociales, los e-paciente siempre andan en una búsqueda de propósitos e inquietudes comunes que logran encontrarlos en otros pacientes cibernéticos y en esta interacción van cambiando su perspectiva frente a la enfermedad y ya quieren tener acceso a su historia clínica y poder comprenderla, ahora los e-pacientes son personas más felices.

3. E-profesional.

Estas personas son todos los profesionales sanitarios encargados de mantener una conexión con los e-pacientes, y que quieren mantener una colaboración y participación continua con los mismos, a través por ejemplo de las historias clínicas digitales que ya se implementan en varios hospitales. Ellos son los encargados de mantener una relación Médico-Paciente armoniosa y adecuada mediante la interacción con las redes sociales, para velar por el buen cuidado de la salud y la eficacia ante medidas especializadas y preventivas.

5. Opinión personal sobre los anteriores temas.

Me parece de vital importancia que todas las personas empiecen a conocer este tipo de interacciones cibernéticas, las cuales les pueden servir no solo para investigar y tener los conocimientos adecuados sobre los temas que les interesan, en este caso las diferentes patologías, sino que también es un medio en el cual pueden interactuar con otras personas que los pueden comprender, brindar un apoyo incondicional e inclusive convertirse en una amistad debido al lazo que los une, una enfermedad. Además es importante que existan diversas personas encaminadas a ayudar a todas las personas que quieran interactuar a través de las redes sociales, es importante no dejarlos solos y estar atentos a todas las necesidades e inquietudes que se les presenten sobre todo para incentivar la prevención y la promoción de las enfermedades, para que así evitemos mayores sufrimientos a los pacientes y menos gastos generalizados a los hospitales.

Sin embargo hay que hacer un llamado de atención a todos los pacientes y público en general para que hagan uso de estas herramientas en sitios confiables, donde la información sea certera, precisa y clara, para que no se entorpezca esta búsqueda de conocimiento y aprendizaje. Por eso la invitación es a buscar fuentes que posean citas bibliográficas donde ustedes puedan ampliar la información y sepan que la información es dictada por especialistas.

Bibliografía.

Vicente Traver Salcedo, Luis Fernández-Luque [Internet]. ITACA-TSB, 2011. El paciente y las redes sociales. [Citado 27 Jun 2014] Disponible en: http://alondra.udea.edu.co/moodle/pluginfile.php/55999/mod_resource/content/1/red%20social.pdf

Luisa Fernanda Flórez García.