

IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD.

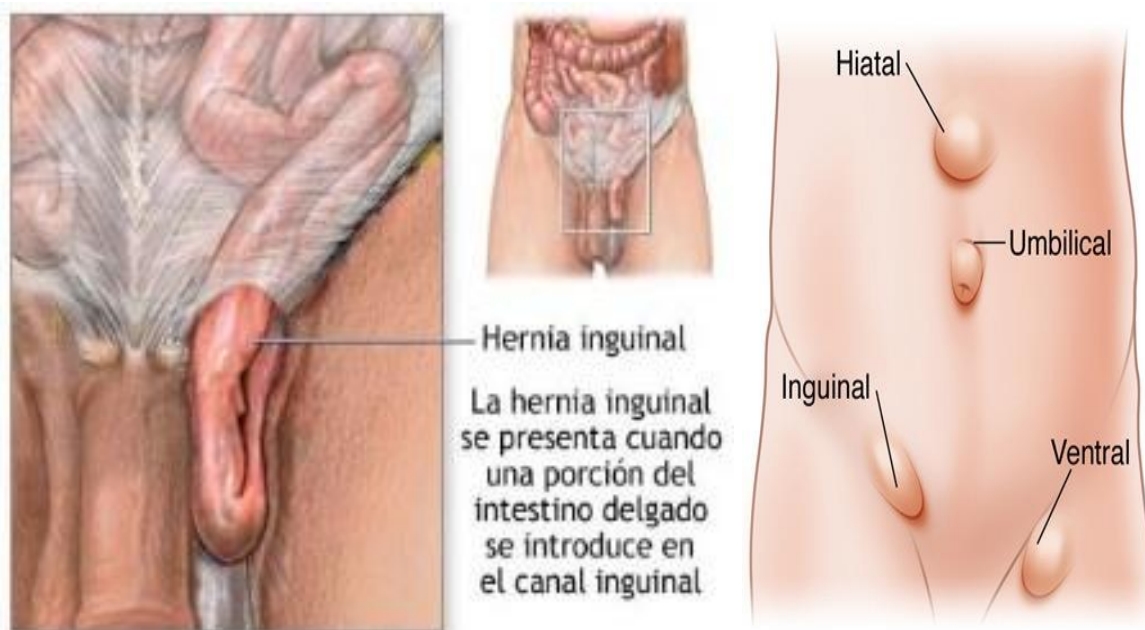
La prevención y el cuidado de la salud siempre tendrán vital importancia para todas las personas, y es desde este punto de partida que nace la necesidad que conocer las generalidades y especificidades de una patología. En nuestra sociedad hay poca cultura de conocimiento y aprendizaje sobre temas de salud y la mayoría de las personas deja en manos de sus médicos todo este conocimiento y se limitan a las pocas y confusas explicaciones que éstos les brindan, lo cual genera angustia, desequilibrio, confusión e inestabilidad en los pacientes debido a que no entienden que les está sucediendo, cuan grave es su patología, que tipo de tratamiento van a utilizar para curarlos, si es adecuado y pertinente o no el tratamiento y como este puede perjudicar su vida a corto y largo plazo, que otras alternativas de tratamiento hay. Pero cabe resaltar que los pacientes ya no se esfuerzan mucho en cuestionar y preguntarle a sus médicos todas estas inquietudes, por el despotismo e indiferencia que se está presentando en la relación médico paciente, donde los pacientes están cansados de recibir malos tratos y prefieren callar y buscar información por otro lado, bien sea de amigos, conocidos u otros médicos que los puedan tratar igual o peor.



La mayoría de las personas no se dirige al internet como una fuente de conocimiento y aprendizaje, están desperdiciando todos los medios educativos e interactivos que les brindan las redes sociales, para ayudarlos a enfrentar sus problemáticas y obstáculos patológicos. Por eso es de vital importancia que aprendan a manejar el internet de una manera educativa, que sepan donde pueden buscar información confiable y correcta, que busquen e indaguen diferentes páginas web hasta encontrar las más adecuadas ante sus inquietudes y se cercioren de que estas páginas contengan citas bibliográficas que les permitan expandir su conocimiento y tener la certeza de que la información fue citada con personal especializado en el tema.

Así pues que es fundamental que aquellas personas sobretodo que padezcan de Hernia Inguinal puedan obtener toda la información que necesitan a través de las herramientas de esta página Web y se instruyan debido a que la Hernia Inguinal es una patología que le puede dar a cualquier persona sin importan su género ni edad, inclusive se presentan muchos casos de Hernia inguinal en niños pequeños menores de un año de edad.

La Hernia Inguinal es una enfermedad que se caracteriza por una protuberancia en el abdomen donde la pared abdominal delantera se “rompe” en un punto (ruptura), se abomban los órganos de la zona abdominal como, por ejemplo, parte del intestino en la zona de la ingle.



La debilidad de la pared abdominal puede existir desde el nacimiento (hernia inguinal congénita), si esta no se terminó de cerrar durante el desarrollo del feto.

Las hernias inguinales en los niños suelen ser congénitas. Sin embargo, también pueden aparecer en etapas posteriores (hernia inguinal adquirida) debidas, por ejemplo, a una operación en el abdomen que cicatriza o a causa de una debilidad en el tejido conjuntivo. Por lo tanto, la hernia inguinal puede aparecer al toser, al levantar un objeto muy pesado o en el embarazo.

Además la Hernia inguinal puede estar asociada a otras enfermedades como la obesidad y por eso es indispensable que las personas tengan en cuenta las medidas de prevención que con tanto énfasis hacemos los grupos de apoyo a la comunidad, para que eviten tener múltiples enfermedades, las cuales pongan en riesgo su vida. Aunque la Hernia Inguinal por sí sola no es un problema tan severo hay que tener mucho cuidado en detectarla tempranamente para que la obstrucción no avance y comprometa órganos cercanos a la zona afectada, por eso es importante que todas las personas conozcan los síntomas de la enfermedad y aún más aquellas personas que sufran de obesidad o que fumen y tengan una tos crónica, para que puedan asistir a su médico antes de que se ponga en riesgo su salud y vida en general.

Inclusive es de vital importancia que las personas se asesoren bien como pueden prevenir este tipo de Hernias y las causas de la enfermedad, ya que éstas son muy básicas y dependen fundamentalmente de las precauciones de las personas y de su manera de llevar una vida sana y armoniosa.



Anímate a indagar más sobre esta enfermedad o sobre cualquier patología que afecte tu salud, lo primordial es tener una vida armoniosa, estable y saludable y velar por tomar las precauciones necesarias para evitar padecer algún tipo de patología.